Registered No. M. 442.

सत्यमेवजयति

THE MESSENGER OF TRUTH

OFFICE OF THE REGISTRAR OF
18 MAY 1915
MADRAS

சத்திய தூதன்.

MAY, 1915. PRICE, 1 PIE.—விலை, க பை. மேமீ, 1915.

NEWS AND NOTES

வர்த்தமானக் குறிப்புகள்

வெஸ்லியன் மிஷன்.—வெஸ்லியன் சபையாரில்மட்டும் 70,000 பேர் போர்வீரராகச் சேனையிற் சேர்ந்திருக்கிறார்கள்.

நமதரசன் குமாரத்தி.—நமது சக்கரவர்த்திக்கு ஒரே குமாரத்தி உண்டு. அம்மாது டைப் எழுத்து வேலை கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்களாம்.

ஒரு புது ஆகாயக்கப்பல்.—அதன் பேர் எர்ராப்டர். ஒரு சின்ன வாத்தியக் கருவிபோன்றதாம். அது மிக்க விரைவாய்ப் பறந்தோடக்கூடியதாம்.

சேனைச்செலவு.—நமது சேனையின் செலவை ஒருவாறு கிரகிக்கவேண்டுமாயின், $1\frac{1}{2}$ நிமிஷத்துக்கு ரூ. 15,000 பிடிக்கிறதாம். அப்படியானால், சென்ற 9 மாதங்களுக்கு எவ்வளவு பிடித்திருக்கும்.

மதுரை திருநெல்வேலி பிஷப்.—கானன் வால்லர் என்பவர்கள் இம்மாகாணத்துக்குப் பிஷப்பாக நியமிக்கப்பட்டார். அவர் பட்டம் பெற்று, அங்கு வந்து சேருகிறவரைக்கும், டோர்னக்கல் பிஷப்பவர்கள் கண்காணியாராய் இருப்பார்கள்.

தென் ஆப்பிரிக்கா காந்தி.—பேர் வகித்த தேசோபகாரியான காந்தி என்பவர் இந்தியாவில் வந்திருக்கிறார். சென்றமீ சென்னைக்கு வந்து ஜனங்களின் வந்தனோபசாரங்களைப் பெற்று தம் மனைவியுடன் வேறு இடங்களுக்குச் சென்றார்.

சென்னை வேதாகம சங்கம்.—யுத்தம் அகோரமாய் நடந்துவந்தாலும், இந்தச் சங்கம் குறைவுபடாமல், $7\frac{1}{4}$ லட்சம் வேத புஸ்தகங்கள் அச்சிட்டு, $2\frac{1}{4}$ லட்சம் விற்றிருக்கிறது. ஒரு அணாச் செலவு பிடிக்கிற புஸ்தகத்தை 4 பைக்கு விற்கிரயஞ்செய்து நன்மை இயற்றிவருகிறார்கள்.

பிரதிநிதி.—ஹார்டிங் பிரபு உயிர்ச்சேதமடைய நேரிட்டும், தாரத்தையும் தனயனையும் இழந்தும், இத்தேசத்தாருக்காக மிக்க அன்புடன் இம்மட்டும் உழைத்துவந்த காரணத்தையிட்டு, முக்கியமான சில இந்தியர்கள் பிரதிநிதியார் இன்னுங் கொஞ்சக்காலம் இருந்து அரசாட்சி செய்யவேண்டுமென்று தீர்மானித்திருக்கிறார்கள்.

மகம்மதியர்.—பிரிட்டிஷ் ராஜ்யத்தில்மட்டும் $9\frac{1}{2}$ கோடி துலுக்கர் உண்டு. இது கிறிஸ்தவர்கள் தொகைக்கு அரைகோடி அதிகம். மற்றெந்த ராஜ்யத்திலும் இத்தனைபேர் கிடையாது. ஆனால் கல்வி விஷயத்தில், 1,000 பெண்களில் 3 பேர்மாத்திரம் வாசிக்கக்கூடும். உலகத்தில் எல்லாம் 18 கோடி துலுக்கருக்கு கொரான் வாசிக்கத் தெரியாதாம்.

'மதராஸ்'.—இப்பெயர்கொண்ட ஆஸ்பத்திரிக் கப்பல் சென்றமீ சென்னைக்கு வந்துபோயிற்று. இது ஐந்தாம் பிரயாணம். முன்பு இரண்டுதடவை மொம்பாசாவுக்கும், இரண்டுதடவை பாஸ்ராவுக்கும் போய் வந்தது. இது நமது கவர்னரவர்களின் முயற்சி. விசேஷமாய், நமது இந்திய வீரர்களில் காயப்பட்டவர்களைத் தக்க ஆஸ்பத்திரிகளுக்குக் கொண்டுபோகிறவிஷயத்தில் இக்கப்பல்பேருதவி புரிந்துவருகிறது.

இங்கிலீஷ் மிஷன் விவரங்கள்.—பிரிட்டிஷ் ராஜ்யத்திலே 8 மிஷன்கள் உண்டு. இத்தனை மிஷன்கள் உலகினில் வேறெங்கும் கிடையாது. ஒவ்வொரு மிஷனும் திரவிய சேகரஞ்செய்து, மிஷனெரிமார்களை வெளித்தேசங்களுக்கு அனுப்புகின்றது. சென்ற வருஷத்தில் மேற்படி மிஷன்கள் சேகரித்த தொகை மூன்றரை கோடி ரூ. அவர்கள் காப்பாற்றுகிற மிஷனெரிகள் 11,000; சென்ற வருஷம் ஞானஸ்நானம்பெற்று எம்பெருமான் இயேசு சுவாமிக்கு அடியாரானவர்கள் 54,000 பேர். 25,000 காலேஜ்களில் மாணாக்கர் வேதசாஸ்திரம் கற்றுவருகிறார்கள். இந்துக்கள் இப்படிப்பட்ட மிஷன்கள் ஒன்றுகூட ஏற்படுத்தினதில்லை. ஆனால் இந்திய கிறிஸ்தவர்கள் சில மிஷன்கள் ஸ்தாபித்திருக்கிறார்கள்.

யுத்த விவரங்கள்.—யுத்தம் முன்போலவே நடந்துவருகிறது. மேற்கிலும் கிழக்கிலும் ஜர்மானியர் பிரதிதினமும் தம் தேசம் துரத்துண்டு வருகிறார்கள். வில்லியம் சக்கரவர்த்தி தாமே யுத்தத் தலைவராயிருந்து சகலத்தையும் நடத்திவருகிறார். சிலர் அவர்களுக்குப் பைத்தியம் பிடித்திருக்கிறதாகச் சொல்லுகிறார்கள். என்றாலும் எதிரிகள் இடைவிடாது தோற்படைந்து வருகிறது வாஸ்தவம். சிலர், அக்டோபர் மாதத்தில் சண்டை நிறுத்தப்படுமென்கிறார்கள். ஜர்மானியரும் சமாதானத்துக்காக போப் மூலமாகவும், அமெரிக்கா அதிபதி மூலமாகவும் பிரயாசப்படுகிறதாகக் கேள்வி. ஆனால் அவர்கள் ஏற்பாடுகளும் உடன்படிக்கைகளும் தோற்றவர்கள் கேட்கிறதாகத் தோற்றாமல், ஜெயித்தவர்கள் கேட்கிறவைகளாகத் தோற்றுகின்றன. இது, தரையில் வீழ்த்தப்பட்டும் மீசையிலே மண்படவில்லை என்றவன் கதைபோல இருக்கிறது. ரஷியரும் கிழக்கே மலையைக் கடந்து ஆஸ்திரியரைத் தோல்வித்து வருகிறார்கள். எண்ணுக்கடங்காக் கைதிகளும், பீரங்கி, துபாக்கிகளும் அவர்கள் கையில் அகப்பட்டிருக்கிறது. இனி, இங்கிலாந்திலே ஜார்ஜ் அரசர் மதுபானம் செய்யமாட்டேனென்று வாக்களித்துவிட்டார். இதுபோல அனேக ஆயிரமான உத்தியோகஸ்தர்களும் மற்றவர்களும், தொழில் வேலையாட்களும் அப்படியே வாக்குச் செய்திருக்கிறார்கள். மது வரியும் உயர்த்தப்பட்டுவிட்டது. இப்பொழுது வெடிமருந்து பீரங்கிகள்தான் அதிகமாய் வேண்டியது. மதுபானஞ் செய்தால் இத்தொழில் முயற்சிகள் விரைவாக நடவா. ஜர்மன் சண்டைக்கப்பல்களில் அனேகம் அழிக்கப்பட்டன. இந்திய அரசர்கள் ஏராளமான பொருளுதவி செய்துவருகிறார்கள். கடவுள் அநுக்கிரகந்தான் வேண்டும். சண்டை சச்சரவெல்லாம் ஓய்ந்து யூரோப்பில் சமாதானம் உண்டாகும்பொருட்டு நாம் அநுதினமும் பிரார்த்தித்து வருவோமாக.

மேமீ பஞ்சாங்கம்—

வாரம்.	மேமீ = சித்திரை—வைகாசி ⊙ பௌர்ணமி, 29உ ● அமாவாசை, 14உ											
							சித்திரை—வைகாசி.					
ஞாயி ...	...	2	9	16	23	30	...	20	27	3	10	17
திங்க ...	...	3	10	17	24	31	...	21	28	4	11	18
செவ் ...	...	4	11	18	25	...	...	22	29	5	12	...
புதன் ...	...	5	12	19	26	...	...	23	30	6	13	...
வியா ...	...	6	13	20	27	...	...	24	31	7	14	...
வெள் ...	...	7	14	21	28	...	...	25	1	8	15	...
சனி ...	1	8	15	22	29	...	19	26	2	9	16	...

INSTRUCTIVE STORIES

சன்மார்க்க அதிசயக் கதைகள்

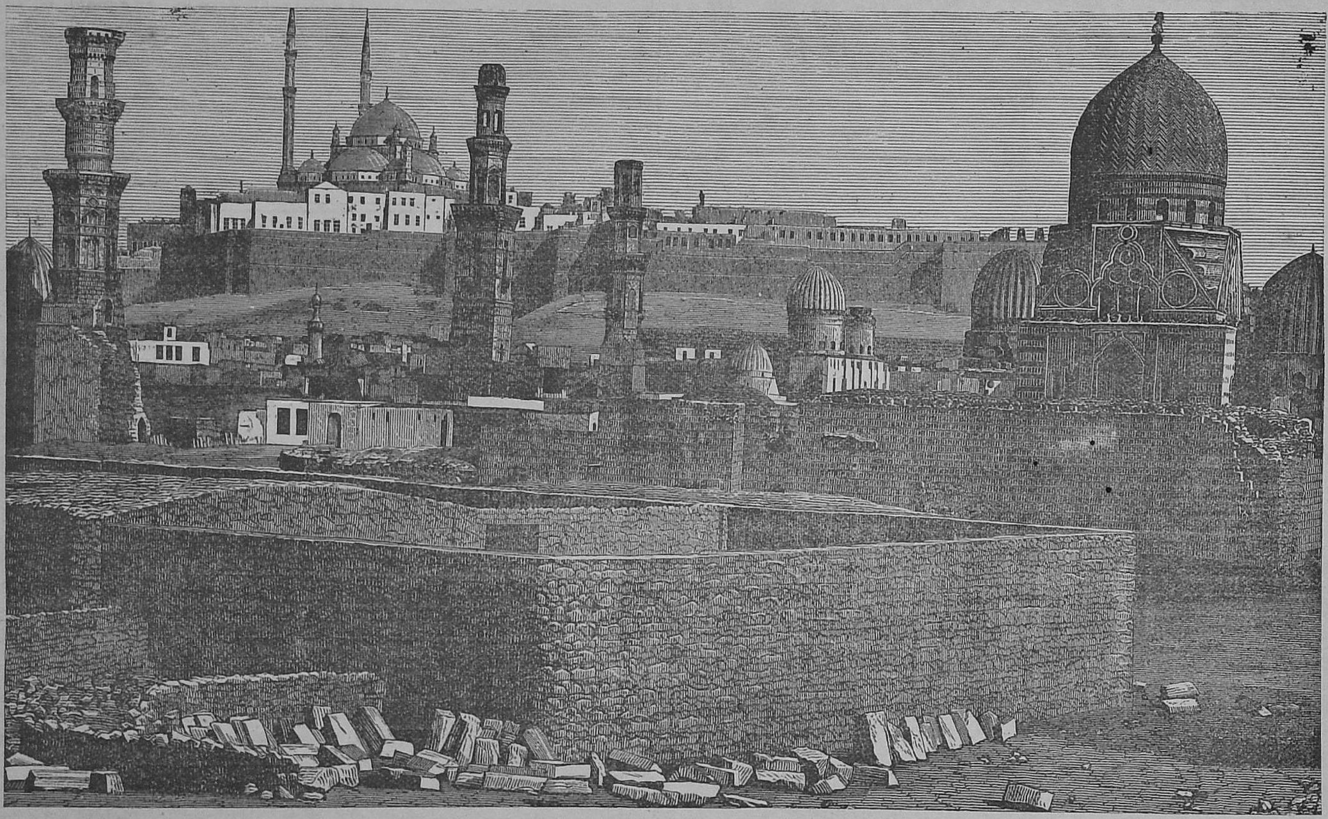
பதினோராவது கதை.

பிடிவாதமுள்ள குரங்குகள் கதை.

ஒரு அரசனுடைய தோப்பிலே அனேக குரங்குகள் சுகமாய் வாசம் செய்துகொண்டிருந்தன. ஒருநாள் அந்தக் குரங்குகளில் அதிக வயதுசென்ற கிழக்குரங்கு ஒன்று அந்தத் தோப்பிலே வாசம் செய்யும் மற்ற எல்லாக் குரங்குகளையும் தன் பக்கத்தில் வரும்படிசெய்து அவைகளுக்கு ஒரு புத்திமதி சொன்னது. எப்படியென்றால், என் பிரியமான சினேகிதர்களே, நாம் இவ்வளவுகாலமாக இந்தத் தோப்பிலே நல்ல சுகமாக ஜீவித்தோம். இனிமேல் நம்மெல்லாருக்கும் ஒரு பெரிய மரண ஆபத்து சடுதியாக நேரிடப்போகிறது. ஆகையினால் நாம் எல்லோரும் அந்த ஆபத்தில் மடிந்து போகாதபடி உடனே அடுத்த தோப்புக்குப் புறப்படுவோம் வாருங்கள் என்று வருந்திக் கேட்டது. அதற்கு மற்றக் குரங்குகள் எல்லாம் போ, போ, கிழவா, கிழவா, உனக்கு என்ன பைத்தியமா? அதிக வயதானதினால் உன் புத்தி புரண்டு இப்படி பிதட்டுகிறாயா? நாங்கள் ஒருபோதும் உன் சொல்லைக் கேட்கமாட்டோம். நீ வேணுமானால் உடனே போய்விடு. நாங்கள் இங்கேதான் ஜீவிப்போம் என்று மற்றக் குரங்குகள் கிழக்குரங்கைப் பரியாசம் செய்தன. மறுபடியும் கிழக்குரங்கு சொன்னது: ஆம் அப்பா, நான் கிழவனாகிப் போனேன். ஆகையினால் என் வார்த்தை உங்கள் செவிக்குப் பைத்தியமாக இருக்குது. என் வார்த்தையை நீங்கள் நம்பமாட்டீர்கள். ஆனாலும் திரும்பவும் நான் உங்களுக்குச் சொல்லிப்போகிறேன். இந்தத் தோப்பில் சடுதியான அபாயம் நேரிடப்போகிறது. உடனே தப்பிப் பிழையுங்கள் என்று சொல்லிவிட்டு, தான் புறப்பட்டுப் பக்கத்து தோப்புக்குப் போய்விட்டது. மற்றக் குரங்குகள் எல்லாம் அதன் புத்தியை அல்லத்தட்டிவிட்டு முன்போலவே அந்தத் தோப்பிலேயே வாசம்செய்தன.

ஒருநாள் சமயத்தில் அந்தத் தோப்பில் ஒரு கிழவி பொரி பொரித்துக்கொண்டு இருந்தாள். அப்போ அந்தத் தோப்பிலே புல் மேய்ந்துகொண்டிருந்த அரசனுடைய பட்டத்துக் குதிரை அந்தப் பொரியை வந்து தின்றது. உடனே கிழவி கையிலிருந்த நெருப்புக்கொள்ளிக் கொம்பினால் குதிரையை அடித்துத் துரத்தினாள். உடனே, அந்த நெருப்புக்கொள்ளி குதிரையின் காலின் ரோமத்தில் நெருப்புப்பற்றி கால் வெந்துபோனது. இந்த சங்கதி உடனே அரசனுக்குத் தெரிவிக்கப்பட்டது. அப்போ, அரசன் உடனே கிழவியை விசாரணை செய்தான். கிழவி நடந்த சமாசாரத்தை ஒளிக்காமல் உள்ளதைச் சொல்லிவிட்டாள். எப்படியென்றால், அரசனே நான் பொரிபொரித்துக் கொண்டு இருந்தேன். குதிரை வந்து பொரியைத் தின்றது. நான் கொள்ளிக்கொம்பால் தட்டித் துரத்தினேன்; அது ரோமத்தில் பற்றிக்கொண்டது என்று சொன்னாள். அப்போ, அரசன் உடனே வைத்தியர்களை அழைப்பித்து 1 வாரத்துக்குள்ளாக இந்தக் காயத்தைச் சுகப்படுத்துகிறவர்களுக்கு நல்ல வெகுமதி கொடுக்கப்படும் என்று கட்டளையிட்டான்.

அப்போது ஒரு வைத்தியன் அரசனைப்பார்த்து, நான் சுகமாக்குகிறேன்; ஆனால் நான் கேட்கும் சாதனங்கள் கிடைக்கும்படி அரசன் கட்டளையிட வேண்டுமென்று கேட்டான். அதற்கு அரசன், என்ன தேவையென்று கேட்டான்; அரசனே, நான் கேட்டுக்கொள்வது யாதெனில் ஒரு பெரிய அண்டாவில் தண்ணீர் வார்த்து நன்றாய்க் கொதிக்கும்படி செய்து அந்தக் கொதிதண்ணீரிலே இந்தத் தோப்பில் இருக்கும் குரங்குகள் ஒன்றும் பாக்கியில்லாமல் பிடித்து அந்த அண்டாவிலே போட்டு நன்றாய் வற்றக் காய்ச்சி 2 படி தைலம் இறக்கி 4 நாள் போட்டால் சுகமாகிவிடும் என்றான். உடனே அரசன் அப்படியே செய்யென்று சொல்லி அதற்கு வேண்டிய ஏற்பாடுகள் எல்லாம் செய்து தன்னுடைய சேனைக்குக் கட்டளையிட்டு ஒரு குரங்கு பாக்கியில்லாமல் பிடித்து அண்டாவில் போடும்படியும் கட்டளையிட்டான். உடனே சேனைகள் வந்து தோப்பை வளைந்துகொண்டு குரங்குவேட்டை யாடினார்கள். அப்போதுதான் குரங்குகள் எல்லாம் யோசனை செய்கிறது. ஐயோ, கிழக்குரங்கு சொன்ன புத்தியைத் தட்டிவிட்டோமே, அது சொன்ன புத்திமதி உண்மையாகத்தானே இருக்கிறது. ஐயோ ஐயோவென்று தலைகளில் அடித்துக்கொண்டு அங்கும் இங்குமாக ஓடிப்பார்க்கிறது. இந்த வேட்டை ஆடுகிறதைப் பக்கத்துத் தோப்பில் இருந்த கிழக்குரங்கு வேடிக்கைபார்த்துக்கொண்டு அவைகளுக்காக விசனப்பட்டுக்கொண்டு கிழவன் சொல் கேளாததினால் அல்லவா இந்தக் கேடு வந்தது. வெள்ளம் வருமுன்னே அணைபோட்டுக்கொள்ள வேண்டியது. வெள்ளம் வந்த பிற்பாடு அணைபோட முடியாதே. நானும் எவ்வளவாக உங்களுக்குப் புத்திசொல்லிப் பார்த்தேன். நீங்கள் அல்லத்தட்டி விட்டீர்களேயென்று விசனப்பட்டுக்கொண்டேயிருக்கிறது. அரசனுடைய சேனை தோப்பிலுள்ள குரங்குகள் ஒன்றுதவறாமல் பிடித்து அண்டாவிலே போட்டு வற்றக்காய்ச்சி 2 படி தைலம் இறக்கினார்கள். அதைக் குதிரையின் காலில் நாலுநாள் போட்



கேய்ரோ பட்டணத்திலுள்ள மசூதி.

டார்கள். குதிரைக்கு நல்ல சுகம் உண்டாகிவிட்டது. அரசன் அதிக சந்தோஷப்பட்டு வைத்தியனுக்கு நல்ல வெகுமதிகள் கொடுத்து அனுப்பினான்.

இதனால் நாம் என்ன கற்றுக்கொள்ளலாம். நல்நடக்கையுள்ள பெரியோர் சொற்களை ஒருபோதும் அசட்டைசெய்யக்கூடாது; அதை அமிர்தமாக ஏற்றுக்கொள்ளவேண்டியது. பெரியோர்சொற் கேட்பது கடமையென்றும் படித்திருக்கிறோம். நாம் ஒரு காரியத்தைச் செய்யத் தலையிடும்போதும் யோசிக்கும்போதும் நல்ல நடக்கையுள்ள பெரியோர்களைக் கலந்து அவர்கள் யோசனைகளை அலட்சியம் செய்யாமல் ஏற்றுக்கொண்டு அதின்படி செய்வோமாக. அப்போ அதில் கடவுளுடைய ஆசீர்வாதம் உண்டாகும். பெரியோர்சொற் கேளாமல் அவர்கள் வார்த்தைகளை அலட்சியழ்செய்து நம்முடைய இஷ்டப்படி நடப்போமேயானால் இந்தப் புத்திகேளாத குரங்குகளைப்போல நாமும் பெரிய ஆபத்துக்குள்ளாவோம்.

மூத்தோர்சோல் வார்த்தை யமிர்தம்.

G. D.

HEALTH AND DISEASE

சுகபோதினி

(பாயிரம்.)

சுகத்தின் அருமை பெருமை. சுகமானது கடவுளால் மனுஷருக்கு அருளப்பட்ட மிகவும் நல்ல வரங்களில் ஒன்றாம். நாம் சுகமாயிருக்கையில் நமக்குக் குறிக்கப்பட்டிருக்கும் வேலையைச் செய்யவும், நம் இனஜன பந்துக்களுக்கும் சிநேகிதருக்கும் வேலை ஒழிந்த சமயத்தில் நம்மாலியன்ற உதவிபுரியவும் கூடும். ஆனாலோ வியாதி இதற்கு மாறாக நம்முடைய சத்துவத்தையும், பெலனையும், நாளடைவில் குன்றச்செய்து நம்மைச் சூழ்ந்திருக்கிறவர்களுக்குப் பாரச்சுமையாக்கிவிடுகிறது. உதாரணமாக, சுகதேகியான ஒரு குடியானவனையும், சுகவீனமான ஒரு வேந்தனையும், எடுத்துக்கொள்வோம். குடியானவன் எப்போதும் சந்தோஷமாயும் சௌக்கியமாயும் இருக்கிறான்; அரசனோ கொலுமண்டபத்திலும் அரமனையிலும் நிர்ப்பந்த நிலைமையிலிருக்கவும் நேரிடலாம்.

ஒரு மாதாவுக்குச் சுகவீனம் நேரிட்டால், அது எத்தனை பெரிய பரிதாபம். பிதாக்கள் தங்கள் அநுதின ஆகாரத்துக்காக வேலைசெய்ய வேண்டியவர்களாயிருக்கலாம். இப்படி அசௌக்கியம் நேரிட்டால் தினசரி சம்பளம் அவர்களுக்குக் கிடையாமலிருக்க வைத்தியனுக்கும் மருந்துக்கும் பணம் எங்கிருந்து கொடுக்க முடியும். இவ்விதமாக ஓர் தகப்பன் குடும்ப முழுவதும் துன்பத்துக்கும் துக்கத்துக்கும் ஓயாத சஞ்சலத்துக்கும் சங்கடத்துக்கும் ஆளாக ஏது உண்டாகும். ஆகவே இறுதியில் அவன் உயிரிழக்க நேரிட்டால், அவன் இல்லாள் கைம்பெண்ணாகவும் அவன் மக்கள் அனாதபிள்ளைகளாயும் போவார்களென்பது நாம் யாவரும் ஒப்புக்கொள்ளத்தக்க விஷயமே. ஒரு சிரத்தையுள்ள மாதா வியாதிப்பட்டால் இன்னும் சற்று வருத்தந்தான். ஒரு சிறந்த அன்னை சுகமாயிருக்கும்போது காலைமுதல் மாலை முடிய சரீர முயற்சியிலும் மனோமுயற்சியிலும் அரும்பிரயாசையெடுத்து நாளாவட்டத்தில் ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் நன்மாதிரியாய்ச் சிறந்திலங்கி யாவருக்கும் பூஷணமாய் விளங்குகிறாள். இப்பேர்ப்பட்ட ஓர் தாய் தீராவியாதிப்பட்டுப் பாயும்படுக்கையுமா யிருக்கும்போதோ அவ்வீட்டலுவல்களையெல்லாம் அவளுக்காக மற்றவர்கள் செய்யவேண்டியதாயிருக்கிறது.

ஒரு குழந்தை வியாதிப்பட்டாலும் அதுவும் துக்கப்படத்தக்க காரியந்தான், ஒரு குழந்தை பள்ளிக்குக் காலந்தவறாமலும் நேரந்தவறாமலும் அன்றாடகம் செல்வதற்குப் பதிலாக, அடிக்கடி நோயும் நொடியும் பாயும் படுக்கையுமாகக் கிடக்க நேரிடுவதும் உண்டு. இப்படிக் குழந்தைக்கு வியாதி மும்முரமாகிக்கொண்டே யிருந்தால் அவ்வீட்டாரனைவரும் துக்கசாகரத்தில் மூழ்குவார்களென்பது நாம் ஒப்புக்கொள்ளத்தக்க விஷயமே. ஆனதுபற்றி சமஸ்த மனிதரும் சுகத்தைப்பற்றி எவ்வளவு கரிசனையும், கவலையும் உள்ளவர்களா யிருக்கவேண்டுமென்றும், சுகத்தைப் பேணிக்கொள்ள எவ்வளவு ஜாக்கிரதையா யிருக்கவேண்டுமென்றும் போதிக்கிறது. நிழலினருமை வெயிலிலலைந்தாலல்லோ தெரியும், என்ன முதியோர் முத்துவாக்குக் கிசைய அப்படியே சுகம் கெடுகிறவரையில் சுகத்தின் அருமை பெருமை ஒருபோதும் தெரியாது.

நோய்.

நோய்க் கிடங்கொடேல் என்ற மூத்தோர் சொல் வார்த்தையமிர்தமென நல்வாக்குக்கிணங்க நம்மாலியன்றளவு பிணி அணுகாமல் நாம் பார்த்துக்கொள்ளவேண்டியது நம் ஒவ்வொருவர்மேலும் விழுந்த கடமையென்று நன்கு உணர்வோமாக. மேலும் நோயற்ற வாழ்வே வாழ்வு குறையற்ற செல்வமே செல்வம். இப்பிரபஞ்சத்திலுள்ள செல்வத்துள்ளெல்லாம் பெருஞ்செல்வம் சரீர சுகமாம். நாம் சுகமும் பலமுமாயிருக்கும்போது, நாம் நாடோடிய ஜீவியத்தில் எண்ணிய கருமத்தைத் துணிந்து முடிக்க சமயம் வாய்க்கிறது. பிணி தகுந்த காரணமின்றித் தானே உண்டாகிறதென்றும் மற்றும் பற்பல துஷ்ட தேவதையால் வருகிறதென்றும் அறிவீனர் அனந்தம்பேர் வீணில் எண்ணுகிறார்கள். வெந்நீரில் கைவிட்டால் கை வெந்துபோமென்றும் நஞ்சுண்டால் விஷம் நம்மைக் கொல்லுமென்பதும் நாம் நன்குணர்ந்த விஷயமே. மேலும் நன்றாய்ப் பழுக்காத செங்காயையாவது அழுகிப்போன கனியையாவது இலகுவில் ஜீரணிக்காத ஆகாரத்தையாவது தின்றால் நம்முடைய கும்பியிற் கோளாறு உண்டாகுமென்பது வாஸ்தவமே. இதுநிற்க ஈரவஸ்திரமணிந்தால் உடம்பில் ஜலுப்புண்டாகுமென்றும் நானாஊர், நானாவிட, அன்னபானத்தால் பலவித வியாதி நம்மை அணுக இடமேற்படுகிறது. 'அவனருளற்றால் அனைவரு மற்றார். அவனசையாது அணுவுமசையாது' என்றும் நாமறிவோம். ஆனதுபற்றி பல துஷ்டதேவதைகளால் வியாதி உண்டாகுமென்று நாம் எண்ணுவது அபத்தமே தவிர யதார்த்தமல்ல. கடவுளையறியாமலும் கடவுளின் திருக்கட்டளையில்லாமலும் இவ்வுலகில் பிணி யானையும் எக்காலத்திலும் எவ்விதத்திலும் அணுகாதென்பது திண்ணமே. நமக்குத் தெய்வத்தாலளிக்கப்பட்டிருக்கும் மெய், வாய், கண், மூக்கு, செவி என்னும் ஐம்பொறிகளையும் புத்தியையும் சரியாய்க் கையாடி நாம் அனுசரிக்க வேண்டியவைகளைத் தக்கபடி கைக்கொண்டும் தவிர்க்கவேண்டியவைகளைச் சமயோசிதமாய்த் தவிர்த்தும் வருவோமானால் கடவுளின் கிருபாகடாட்சத்தால் பற்பல வியாதிக்கும் அவ்வியாதியினாலுண்டாகும் துன்பத்துக்கும் துக்கத்துக்கும் நீங்கலாவோம் என்பதற்கு யாதாமொரு ஐயமில்லை. ஆதலால் மனுக்கோடி யனைத்தும் வியாதி வருமுன்னே அதைத் தவிர்த்துத் தேகத்தைக் காப்பாற்றிக்கொள்ளத்தகும் வழிவகையைக் கண்டறிந்து உடனே செய்ய எத்தனிக்கவேண்டும். காற்றுள்ளபோதே தூற்றிக்கொள்ளவேண்டும் என வழங்கிவரும் பழமொழியால் நமக்கு இவ்விஷயத்திற்கு அவசியமான வழிவகையைக் கையாட ஏது உண்டாகும். மேலும் வியாதி உண்டாவதற்கு மனுஷர்களாகிய நாமே காரணம். நாம் ஒவ்வொருவரும் காலந்தவறியும் நேரந்தவறியும் அன்றாடகம் நாம் கிரமம் தப்பாமல் அனுசரிக்க வேண்டிய கிரியைகளைச் சரிவர நிறைவேற்றிவர அவகாசம் நேரிடாதிருக்க நாமே மூலகாரணமாம். காரியமிப்படி யிருப்பதனால் பிராணனுக்கும் சுகத்துக்கும் மூலாதாரமான அம்சங்கள் இன்னின்ன இன்றியமையாதென்று ஒவ்வொன்றாய்ச் சற்று விஸ்தாரமாய்ப் பின்வருமாறு விபரித்து உரைப்போம்.

எல்லாவற்றிற்கு மேலாக இவ்வுலகத்தில் நிகழும் சம்பவங்களெல்லாம் திரிபுரத்தையும் படைத்துக் காத்து நித்தநித்தமும் ஆண்டு நடத்திவரும் ஜெகதீசனின் புண்ணியசெயலேயன்றி வேறல்லவென்று ஆய்ந்தோய்ந்து பாராமல் நேர்ந்தபடி செய்யாதிருப்போமாக, நமக்கு நாளாவட்டத்தில் வரக்கூடிய ஏறக்குறைய எல்லா நோய்நொடிகளையும் வராதபடி நாம் தடுக்க முயலவேண்டும்.

சுகமுறைகளை அறிவதனால் உண்டாகும் அனுகூலங்களாவன,

சுகாதார சாஸ்திரமானது சுகத்தைப் பேணிக்கொள்வது எவ்வாறென்று நமக்குப் போதிப்பிக்கிறது. இந்நூல் சுகமாயிருப்பதற்குரிய ஆதாரவிதிகளை நன்கு விளக்குகிறது. இப்பாடத்தில் குழந்தைகள் அனுபவத்தில் விருத்தியடைகிறார்கள். இதைக் கருத்துடன் வாசிப்பதனால் அவர்களுக்கு நற்பழக்க வழக்கங்கள் நாளடைவில் உண்டாகின்றன. தெய்வத்தின் ஜீவகாருண்ணியமும் வெளிப்படுகிறது.

(இன்னும் வரும்.)

THE RELIGIONS OF INDIA

இந்துதேச சமயங்கள்

(தொடர்ச்சி.)

இந்தியாவில் கிறிஸ்துமத வியாபகம்.

இந்துதேசத்தில் கிறிஸ்துசபை வியாபகமான சரித்திர வரலாற்றை நான்குகாலப் பகுதிகளாக வகுத்து இங்ஙனம் கூறுவோம்.

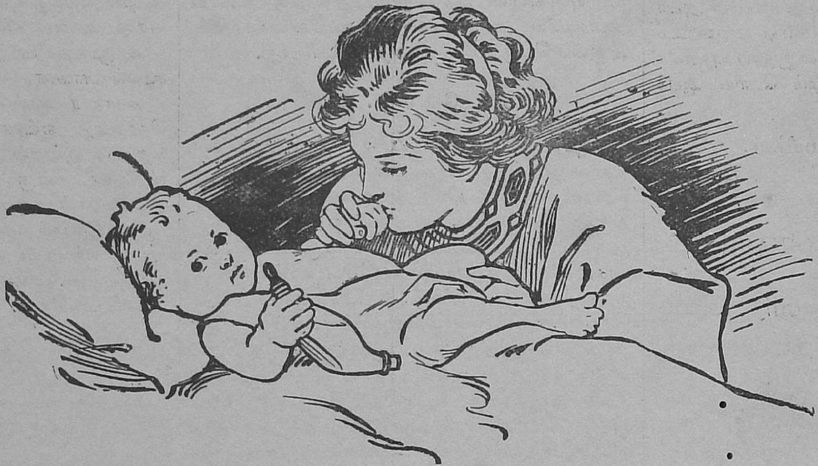
1. சூரியானிக்காலம்.

இப்பாரதகண்டத்தில் புராதன கிறிஸ்துசபை திருவாங்கூர் கொச்சி ராஜ்யங்களிலுண்டு. இச்சபையைச்சேர்ந்த அங்கங்களுக்கு **சூரியானிக் கிறிஸ்தவர்கள்** எனப் பேர் வழங்கிவருகிறது. 1911-ம் வருஷம் ஜனசங்கைப்பிரகாரம் இவர்கள் தொகை 7,28,304 இத்தேச மெங்குமுள்ள கிறிஸ்தவர்களில் ஐந்தி லொருபங்கு இவர்களே. பரி. தோமா அப்போஸ்தலன் தென் இந்தியாவுக்கு வந்து சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கித்ததின் பலனாய் இப்பாகத்தில் கிறிஸ்துசபை உண்டானது என்பது ஓர் பாரம்பரை. இதற்குச் சரித்திர ரூபகாரம் ஏதுமில்லை. கி. பி. 345-ல் எடஸா அத்தியக்ஷரான தோமா என்பவர் இச்சபையை ஸ்தாபித்தாரெனும் பாரம்பரியம் சற்று நம்பத்தக்கதாயிருக்கிறது. ஆறாம் நூற்றாண்டில் பிரபலமான பெரிய கிறிஸ்துசபை இங்கிருந்ததென்பதற் கையமில்லை. உத்தேசம் கி. பி. எட்டாம் நூற்றாண்டில் கிறிஸ்தவர்கள் ஜனத்திரட்சியிலும் செல்வாக்கிலும் மிகுந்திருந்தமையால், அந்நாட்டு அதிபதிகள் கிறிஸ்தவருக்கு சுயாதிபத்திய முதலிய சிலாக்கியங்களை அருளினதுமன்றி, அதற்கு அத்தாக்ஷியாக சாஸனங்கள் என அழைக்கப்படும் இருசெப்புப் பட்டையங்களும் அளித்தனர். இப்பட்டையங்களில் கி. பி. 774-ம், 824-ம் ஆண்டுகள் தீட்டியிருக்கின்றன. இதற்குப் பின்னான அறுநூறுவருஷ சரித்திரத்தைப் பற்றி யாதுமறிய மார்க்கமில்லை.

(இன்னும் வரும்)

MELLIN'S FOOD

ORA ET LABORA
TRADE MARK



ORA ET LABORA
TRADE MARK

மெல்லின்ஸ் ஆகாரம்

பிறந்தது முதல்

குழந்தைகளுக்கும்

பலஹீனர்களுக்கும்

உபயோகப்படும்படி

கையினல் தொடாமல் செய்யப்பட்டது.

மெல்லின்ஸ் ஆகார வகைகள் இந்தியா, பர்மா, இலங்கை முதலிய இடங்களிலுள்ள எல்லா வர்த்தகர்களிடத்திலும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

இந்தியாவின் மொத்த வியாபாரிகள்:—

மெஸர்ஸ் ஒக்ஸ் அன்டு கோ, (லிமிட்டெட்)

மதராஸ்.

NOTICE

Subscription must be paid in advance for a year, at the following rates. One copy including postage, 4 annas a year. Ten copies can be sent for ½ anna postage. Ten copies, Re. 1 a year.

All orders to be sent to the Manager, R. T. & B. S. Depôt, Memorial Hall, MADRAS.

Articles for insertion should be sent to the Editor, THE REV. DR. J. LAZARUS, Vepery, Madras.

விளம்பரம்.

ஒருவருஷக் கையொப்பம் முன்னதாகவே அனுப்பவேண்டும். பிரதி ஒன்றுக்கு தபாற்செலவுட்பட வருஷத்துக்கு 4 அணா; அரை அணா தபாலுக்கு 10 பிரதிவரையும் அனுப்பப்படும். 10 பிரதிகளுக்கு வருஷத்துக்கு ரூ. 1-0-0.

பத்திரிகை, புஸ்தகம் முதலியன வேண்டுவோர் கிரயத்தைத் தபாற்கூலியுடன் சென்னை மிமோரியல் ஹாலுக்கடுத்த டிராக்ட் டிப்போ மானேஜர் அவர்கட் கனுப்பிப் பெற்றுக்கொள்ளவும்.

S. P. C. K. Press, Vepery, Madras—1915.